

# CHANBARA TEAM KNIGHTS

"Chanbara je o  
rychlosti a respektu."

"Základní pravidlo chanbary?  
Nepodvádět."

KDE TRÉNUJEME?

- ZŠ Elektra
- ZŠ Novoborská
- KSC Bunkr

CO MĚ ČEKÁ NA  
ZKOUŠKÁCH?

- Datotsu
- Kihon-dosa
- Teorie

Tři Pé chanbaristy:  
Pozdravit, poprosit  
a poděkovat

NÁZEV

VÝSLOVNOST

VÝZNAM

Hajime

"hadžime"

boj!

Yame

"jame"

stop!

Datotsu

"datotsu"

zápas

Kihon-dousa

"kihon dosa"

sestava

Kodachi

"kodači"

krátký meč (60cm)

Choken

"čoken"

dlouhý meč (100cm)

Tate

"tate"

štít

Men

"men"

helma

1.DAN

1.kyu

2.kyu

3.kyu

4.kyu

5.kyu

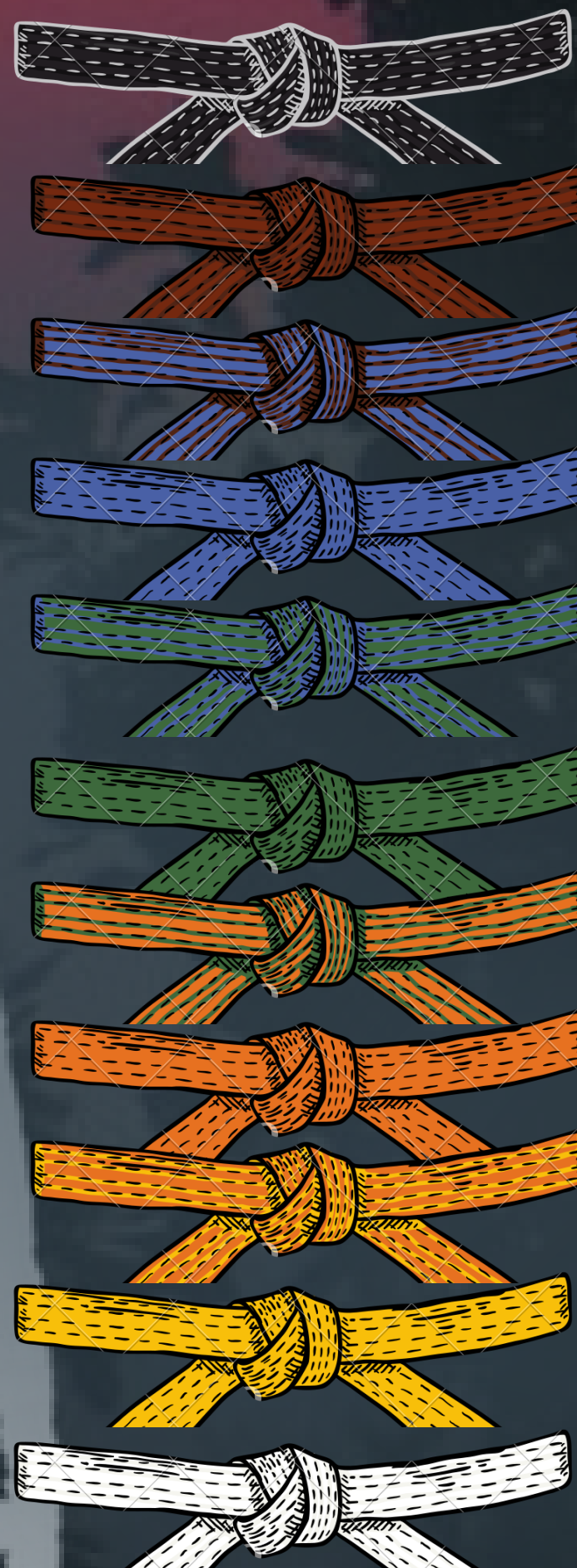
6.kyu

7.kyu

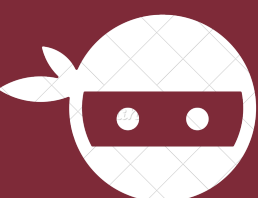
8.kyu

9.kyu

10.kyu



**TAHÁK PRO ZKOUŠKY**



Pro doplňující dotazy:

@team\_knights\_cz

www.chanbara-cz.webnode.cz

# CHANBARA TEAM KNIGHTS

"Chanbara je o  
rychlosti a respektu."

"Základní pravidlo chanbary?  
Nepodvádět."

## CO JE TO CHANBARA A ODKUD POCHÁZÍ

Chanbara je mladé sportovní odvětví vycházející z tradice japonského šermu. Byla založena v roce 1971 v Japonsku, dosud žijícím zakladatelem je Tetsundo Tanabe.

Bojuje se s pomocí vzduchem měkčených zbraní nebo tréninkových zbraní měkčených molitanem na ploše 6x6 metrů. Na zápas dohlíží tři rozhodčí, z nichž alespoň dva se musí shodnout, aby udělili zápasníkovi bod. Ten platí kamkoliv po celém těle.

## KDE V ČR CHANBARU NAJDEME?

V současné době Česká asociace Chanbara sdružuje šest oddílů. Kromě pražského oddílu, probíhají tréninky chanbary ještě v dalších pěti městech: Frýdek-Místek, Havířov, Beroun, Kostomlaty nad Labem a Mělník.

Na turnajích ale mohou potkat zástupce z Kolína nebo Protivína. Abych se mezi nimi neztratil/a, musím mít proto řádně vyplněnou chanbara průkazku.

## POVELY V SESTAVĚ

Kiotsuke

Rei

Kamae-to

Men

Kote

Do

Ashi

Tsuki

Motono-ichi

Osameto

Rei

## NA CO DÁT POZOR

paty u sebe, špičky od sebe

úklona

meč do výše soupeřových očí

úder zeshora na hlavu

úder zeshora, končí na solaru, meč je vodorovně

šikmý přímý úder, končí na pásku, špička meče dopředu

úder pod koleno, zadní noha natažená a pata na zemi

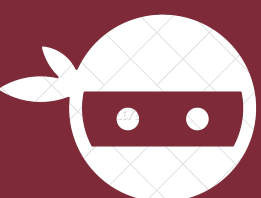
bodnutí na solar, náprah není nahoru, ale položením meče

couvám zpět na místo začátku, pohled před sebe

stáhnout meč

úklona

**TAHÁK PRO ZKOUŠKY**



Pro doplňující dotazy:

@team\_knights\_cz

www.chanbara-cz.webnode.cz